

ÚRAZOVÁ PREVENCE PRO DĚTI 0–1 ROK

Pozor! Dítě ve věku 0–1 rok se přetáčí, plazí se, leze, dává vše do úst!

Dítě se obrací od 4–6 měsíců, leze od 7–9 měsíců, staví se a začíná chodit od 10–12 měsíců. V tomto věkovém období vznikají úrazy nejčastěji nevhodnou manipulací s dětmi a nedostatečným dohledem. Časté jsou pády, tonutí, termické úrazy, časté jsou rovněž aspirace (vdechnutí), spolknutí cizího tělesa a poranění při manipulaci s nevhodnými hračkami.

Případné otravy vznikají záměnou léků, předávkováním léky.

V tomto věku jsou typické opaření horkými tekutinami – kdy dítě třeba sedí na klíně dospělé osoby, která pije kávu, apod.

Časté jsou v tomto věku také úrazy úmyslné. Toto je jediná věková kategorie, kdy není rozdíl v četnosti a závažnosti úrazů dle pohlaví.

ČASTÝ ÚRAZ	PREVENTIVNÍ AKTIVITA
SIDS (syndrom náhlého úmrtí)	<ul style="list-style-type: none">✓ nedávat dítě spát na břicho✓ nekouřit v místnosti, kde je dítě✓ používat monitor dechu
PÁDY, PORANĚNÍ	<ul style="list-style-type: none">✓ nenechávat dítě bez dohledu na zvýšeném místě – jednou rukou vždy dítě přidržovat, popř. dítě položit na zem✓ pod přebalovací stůl a dětskou postýlku dát měkký koberec/podložku✓ dětská postýlka – horní okraj postranic do výše čela dítěte, nedávat velké předměty do postele, nedávat postýlku do blízkosti oken a záclon✓ schodiště – opatřit horní i dolní zábranou✓ nepoužívat chodítka, skákadla
TERMICKÉ ÚRAZY, PŘEHŘÁTÍ	<ul style="list-style-type: none">✓ nevystavovat dítě přímému slunci✓ nedržet dítě při vaření či manipulaci s horkými tekutinami (pití kávy)✓ dítě nechat při vaření pod dohledem či v ohrádce, neposazovat dítě na kuchyňskou pracovní desku✓ vždy ověřit teplotu vody při koupání, teplotu jídla při krmení✓ zajistit regulaci teploty vody – termostatické baterie, popř. měsíční baterie a termostat na teplou vodu – max. teplota 54 °C✓ kabely vést mimo dosah dětí, el. zásuvky opatřit chrániči
VDECHNUTÍ, UDUŠENÍ, UVÍZNUTÍ	<ul style="list-style-type: none">✓ jídlo a pití dávat dítěti vždy pod dohledem✓ používat bezpečné hračky dle věku dítěte – drobné předměty umístit mimo dosah dětí✓ nepoužívat polštáře✓ chránit děti před uvíznutím, dětské postýlky – mezery přiček ve vzdálenosti max. 10 cm

UTONUTÍ	✓ děti při koupání vždy přidržovat
DOPRAVNÍ ÚRAZY	<ul style="list-style-type: none"> ✓ nenechávat dítě samotné v autě – zvláště bez klimatizace ✓ nepřevážet dítě v náručí či na klíně ✓ dětskou autosedačku správně připevnit, bezpečnější je cestování v dětské autosedačce zády ke směru jízdy, při umístění autosedačky na předním sedadle nesmí být aktivován airbag ✓ používat reflexní prvky na dětský kočár
SYNDROM TŘESENÉHO DÍTĚTE („shaken baby syndrom“)	✓ šetrná manipulace s dítětem, netrást s dítětem!, děti nenadhazovat!, nepraktikovat metodu „létání dětí“ apod.!

- **Úraz dítěte vždy znamená zanedbání péče ze strany rodiče, resp. pečující osoby, a to se všemi právními důsledky!**
- **Je nezbytné – zajistit dozor dítěte dospělou osobou!**
Neponechávat dítě pod dozorem staršího sourozence či kamaráda!
Nenechávat děti samotné doma!

• **Důležitá telefonní čísla:**

Záchraná služba	155/112
Policie	158
Hasiči	150
Městská policie	156
Toxikologické středisko	224 919 293, 224 915 402

• **Zásady resuscitace:**

uvolnit dýchací cesty

novorozenci: 3 stlačení hrudníku : 1 vdechu (3:1)

děti: zahájit resuscitaci pěti vdechy, poté střídat 30 stisknutí hrudníku : 2 vdechům (30:2)

• **Zásady ošetření ran a popálenin:**

očistění a dezinfekce rány, sterilní krytí
chlazení popálenin, opaření

- **Letáky si můžete stáhnout na stránkách NKC www.nkcpu.cz**

